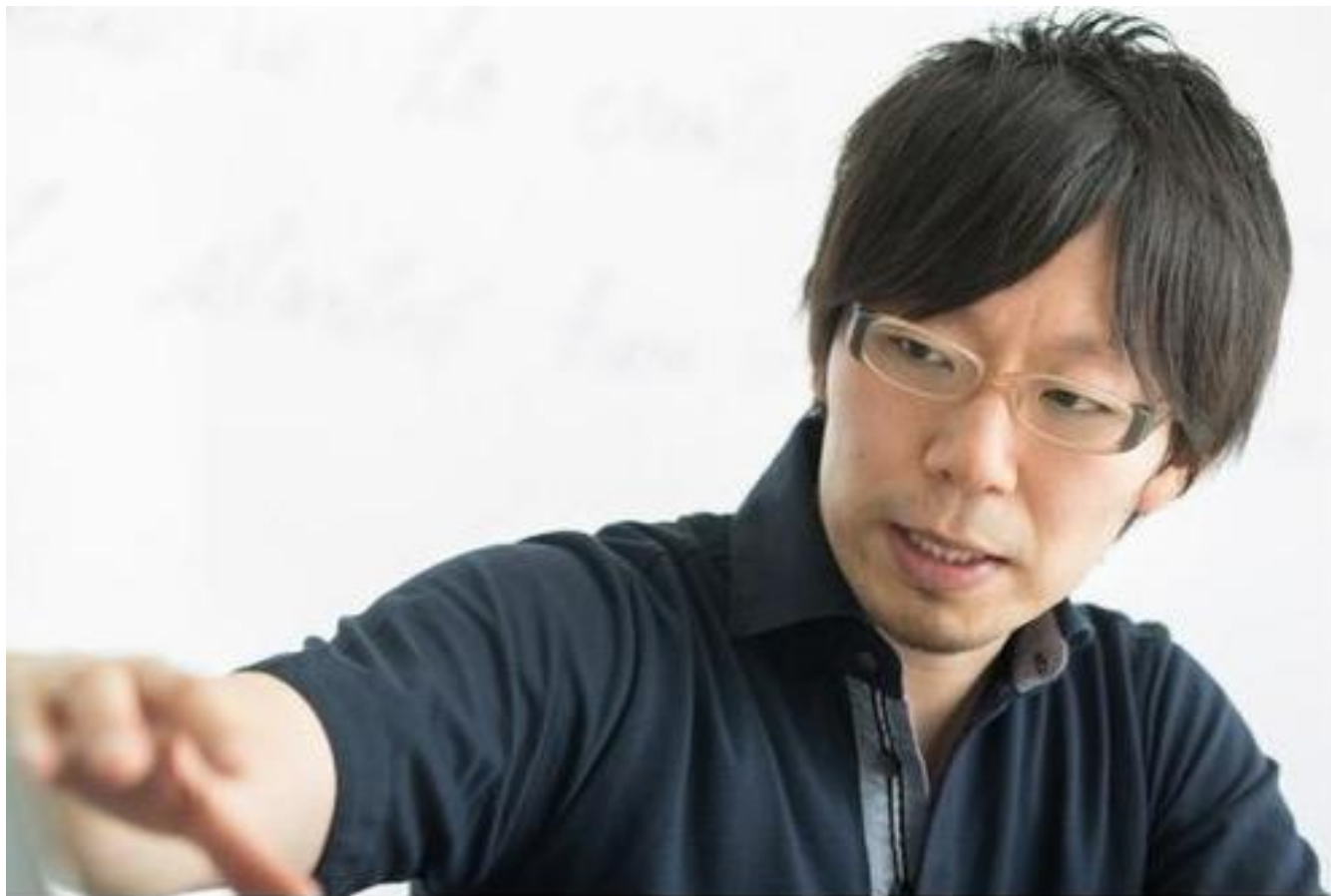


# 未来発見講座

こんな授業は見たことがない！

“本物”との出会いを通して、  
将来について考え、  
夢や志を発見するための  
東進の特別講義。



ふくだ しんじ  
**福田 真嗣先生**

株式会社 メタジェン 代表取締役社長  
慶應義塾大学 先端生命科学研究所 特任教授

2023年

**3/24 (金)**

19:00～20:00

場所：4階

「腸内細菌」や「腸内環境」という言葉を聞いたことがありますか。知らないという人でも「ビフィズス菌」は聞いたことがあるのではないのでしょうか。ヨーグルト等に含まれる体によいといわれるこの菌も「腸内細菌」の一つです。今回講義をしていただく福田先生は、この「腸内細菌」を使って人々が健康に暮らせる「病気ゼロ社会」を実現すべく、研究や開発を行われている方です。

私たちの体の中には実に多種多様な腸内細菌がいて、バランスをとりながら腸内環境をよい状態にしています。この細菌の集まりを「腸内フローラ（お花畑）」と呼び、食べ物の消化を助けたり、身体の調子を整えたり、病気から守ってくれたりしています。一方、このバランスが崩れると、便秘や肥満、アレルギーや大腸炎など様々な不調や病気を引き起こします。バランスを崩す原因は、偏った食事や生活習慣・ストレスなどですが、そもそも腸内細菌の種類やバランスは健康状態や年代に関わらず、一人ひとり異なることが明らかになっています。それゆえ、個々人の腸内環境に合わせた、適切な食事やサプリメント、治療薬の選択などが、予防医療や治療において重要になってきます。

講義ではより詳しく、先生の研究内容や、そこから得られた成果を社会へ役立てるために行われている活動について、実際のデータや図を使ってわかりやすくお話しいただきます。

「茶色い宝石」「ブラウンオーシャン」が何を意味するかについてもお楽しみに。

## ワークショップの流れ(予定)

はじめに  
挨拶

講義視聴  
約45分

ディスカッ  
ション  
約10分

まとめ  
約5分